

**РЕЖИМ ДНЯ МКДОУ «Теремок»**

<b>Режимные моменты</b>		<b>младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	
<b>Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.</b>		<b>7.00 – 8.20</b>	<b>7.00 – 8.25</b>	<b>7.00 – 8.25</b>	
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>		<b>8.20-8.55</b>	<b>8.25-8.55</b>	<b>8.25-8.50</b>	
<b>Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности</b>		<b>8.55 – 9.20</b>	<b>8.55 – 9.10</b>	<b>8.50 – 9.00</b>	
<b>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами</b>		<b>9.20-10.00</b>	<b>9.10-10.00</b>	<b>9.00-10.30</b>	
<b>Второй завтрак подготовка к прогулке, прогулка</b>		<b>10.00-10.10 10.10-12.05</b>	<b>10.00-10.10 10.10-12.15</b>	<b>10.30-10.50 10.50-12.30</b>	
<b>Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность</b>		<b>12.05 – 12.20</b>	<b>12.15 -12.30</b>	<b>12.30-12.40</b>	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>		<b>12.20-12.50</b>	<b>12.30-13.00</b>	<b>12.40-13.10</b>	
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>		<b>12.50-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>	<b>13.10-15.00</b>	
<b>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</b>		<b>15.00-15.25</b>	<b>15.00-15.25</b>	<b>15.00-15.25</b>	
<b>Полдник</b>		<b>15.25-15.50</b>	<b>15.25-15.50</b>	<b>15.25-15.40</b>	
<b>Игры, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность.</b>		<b>15.50-16.30</b>	<b>15.50-16.30</b>	<b>15.40-16.30</b>	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>		<b>16.30-17.50</b>	<b>16.30-17.50</b>	<b>16.30-18.00</b>	
<b>Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность</b>		<b>17.50-18.15</b>	<b>17.50-18.15</b>	<b>18.00-18.20</b>	
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>		<b>18.15-18.45</b>	<b>18.15-18.45</b>	<b>18.20-18.45</b>	
<b>Самостоятельная деятельность , уход домой</b>		<b>18.45-19.00</b>	<b>18.45-19.00</b>	<b>18.45-19.00</b>	